Recordatorios:
Si padece insuficiencia cardíaca, debe pesarse **todos los días**.

Registro diario de peso

Aumentar de peso rápidamente puede ser un signo de que la insuficiencia cardíaca no está bajo control. Cuando el corazón bombea la sangre con dificultad, usted podría estar reteniendo agua. Esto aparece como peso en la balanza.

Coloque este registro de peso diario cerca de la balanza. Pésese todas las mañanas a aproximadamente la misma hora. Llame a su médico si aumenta de peso por más de dos días seguidos o si aumenta dos libras (un kilogramo) o más de una sola vez. [ED QUERY: Should this be consistent with copy change [site map]- if you gain three or more pounds in one day or five or more pounds in one week]

Peso	Fecha

©1997-2007 The GlaxoSmithKline Group of Companies.
Todos los derechos reservados.

Presentado por:
GlaxoSmithKline